

Астана қаласы әкімінің
«№55 орта мектеп» ШЖК МКК
директоры
Д.А.Рахимоверлина



Лето-осень 2неделя 09.12.2024 понедельник

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат 11.00 бастап	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Каша овсянная молочная вязкая	150	180	Мясо тушённое Макароны отварные	20/30 100	258
Бутерброд с маслом	25	48.7	Хлеб ржано-пшеничный	20	47
Кисель	200	69	Кисель	200	69
яблоко	150	47	Яблоко	150	47
Калория өлшемі, ккал		344	Калория өлшемі, ккал		421

Бас аспаз _____

Медбике _____

5 орта мектебі ІРКІ МКК
директоры
Д.А.Вахимберлина

Д.А. Рахимберлина

Бас аспаз _____
Медбике  _____

Медбике _____



Лето-осень 2неделя ,11.12..2024 среда

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат 11.00 бастап	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Каша 3 злака молочная вязкая	150	129.9		60	125
Коржик молочный	75		Жаркое	30/170	
Компот из сухофруктов	200	187	Компот из сухофруктов	200	187
		150	Хлеб ржано-пшеничный	20	47
Калория өлшемі, ккал		466.9	Калория өлшемі, ккал		464

Бас аспаз _____

Медбике _____



Лето-осень неделя 12.12.2024 четверг

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Каша молочная рисовая вязкая	150	88	Тефтели рыбные	70	72.5
Бутерброд с маслом	25	72.8	Соус белый	20	32
Компот из сухофруктов	200	178	Рис припущенный	100	211,6
яблоко	150	47	Хлеб ржано-пшеничный	20	47
			Компот из сухофруктов	200	178
Калория өлшемі, ккал		385.8	Калория өлшемі, ккал		541.1

Бас аспаз _____

Медбике _____

Астана қаласы әкімдігінің
«№55 орта мектеп» ШЖК МКК
директоры
Д.А.Рахымберлина



Лето-осень 2 неделя 13.12 .2024 пятница

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат 11.00 бастап	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Суп молочный гречневый	150	180	Салат из свеклы с яблоком	50	37.8
Бутерброд с сыром	25	37,1	Котлета из говядины	80	141.1
Сок фруктовый	200	180	Соус томатный	20	9.8
			Пюре картофельное	100	110
			Хлеб ржано-пшеничный	20	47
			Напиток лимонныйё	200	180
Калория өлшемі, ккал		397.1	Калория өлшемі, ккал		525.7

Бас аспаз _____

Медбике _____

Астана қаласы әкімдігінің
«№55 орта мектеп» ШЖҚ МҚК
директоры
Д.А.Рахимберлина



Зима-весна 3 неделя среда 18.12.2024

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат 11.00 бастап	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Кша овсянная молочная вязкая	150	163.5		60	125
Коржик молочный	75	187	Мясо тушённое	20/30	195
Кисель	200	299	Пюре картофельное	100	211
			Кисель	200	180
			Хлеб ржано-пшеничный	20	47
Калория өлшемі, ккал		649.5	Калория өлшемі, ккал		690

Бас аспаз _____
Медбике _____

Астана қаласы әкімдігінің
«№55 орта мектеп» ШЖҚ МҚК
директоры
Д.А.Рахимберлина

Зима-весна 4 неделя 23.12.2024 понедельник

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат 11.00 бастап	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Каша 3 злака молочная вязкая	150	180	гуляш Макароны отварные	20/30 100	258
Бутерброд с маслом	25	48.7	Хлеб ржано-пшеничный	20	47
Компот	200	69	Компот	200	69
яблоко	150	47			
Калория өлшемі, ккал		344	Калория өлшемі, ккал		421

Бас аспаз _____
Медбике _____



Зима-весна 4 неделя 26.12.2024 четверг

Тағамның атауы сағат 11.00 дейін	Тағамның шығуы, г.	Ккал	Тағамның атауы сағат	Тағамның шығуы, г.	Ккал
Каша овсянная молочная вязкая	150	88	Тефтели рыбные	70	72.5
Бутерброд с сыром	25	72.8	Соус белый	20	32
Кисель	200	178	Рис припущенный	100	211,6
яблоко	150	47	Хлеб ржано-пшеничный	20	47
			Кисель	200	178
Калория өлшемі, ккал		385.8	Калория өлшемі, ккал		541.1

Бас аспаз _____

Медбике _____